

# HANDLEIDING V&G PLAN MONET

## VEILIGHEID EN GEZONDHEID



VERSIE 5, 6 FEBRUARI 2015

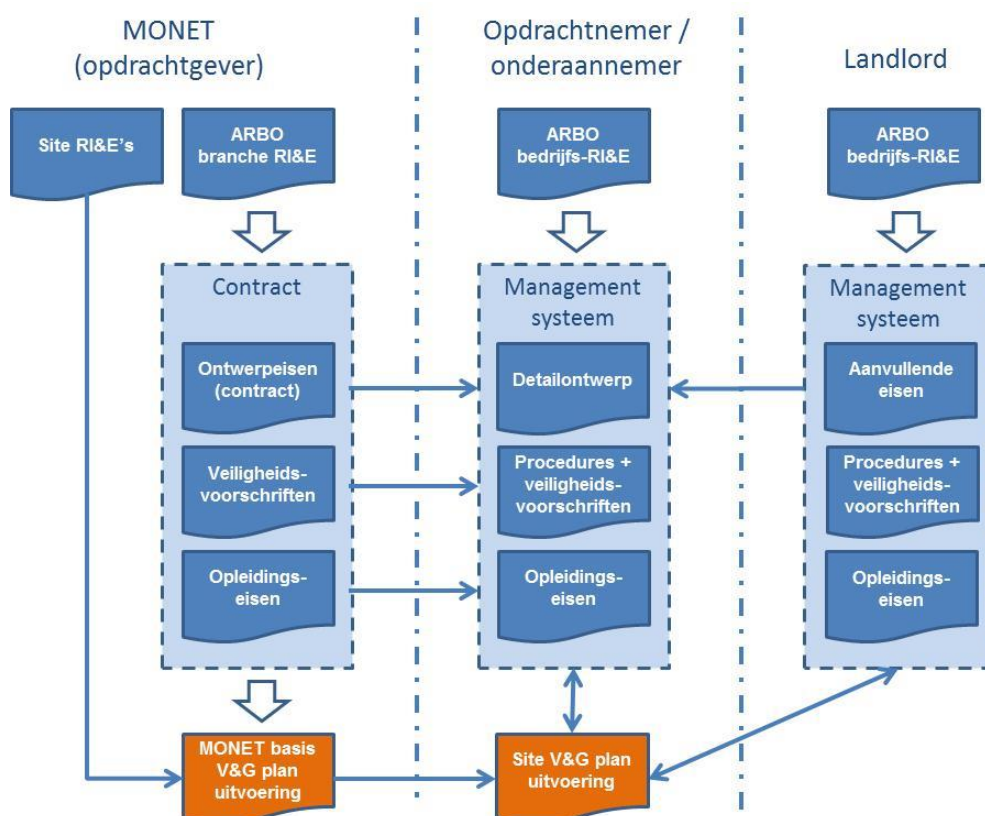
### 1. Doel van dit document

Deze handleiding is de onderbouwing van, en een nadere toelichting op het V&G plan. Tevens is in deze handleiding een aantal richtlijnen beschreven met betrekking tot de beheersing van de arbeidsomstandigheden. Alle partijen die werkzaamheden uitvoeren voor de onder Monet samenwerkende opdrachtgevers worden geacht invulling te geven aan deze richtlijnen. Dit zal onder andere aan de hand van inspecties en audits worden getoetst.

Naast dit document zijn de volgende documenten van kracht:

- Het Monet V&G plan;
- Het contract tussen opdrachtgever en opdrachtnemer;
- Monet Veiligheidsvoorschriften voor het werken op locaties van KPN, T-Mobile, Vodafone en Tele2;
- Monet boekje "Veilig werken in de buurt van antennes voor mobiele communicatie";
- Bedrijfseigen procedures en richtlijnen van de opdrachtnemer en onderaannemers;
- Eisen van de Landlord;
- Actuele Site Safety RIE.

#### 1.1. Samenhang tussen de van toepassing zijnde documenten



## HANDLEIDING V&G PLAN MONET

---

De handleiding 'V&G plan Monet' en het 'Monet V&G plan' geven voor de opdrachtgevers (KPN, T-Mobile, Tele2 en Vodafone) invulling aan Hoofdstuk 2 Arbeidsomstandighedenbesluit afdeling 5 Bouwproces.

Het gaat hierbij specifiek om de artikelen:

- 2.26 algemene uitgangspunten inzake V&G bij het ontwerp van een bouwwerk;
- 2.28 opstellen en inhoud van het V&G plan.

Met bouwwerk wordt verstaan een landelijk dekkend netwerk van antennelocaties voor mobiele telefonie.

## 2. Wanneer moet een V&G plan worden opgesteld

Er moet een V&G plan worden opgesteld indien:

- De landlord of de bedrijfseigen procedures dit vereisen.
- De werkzaamheden meer dan 500 mandagen betreffen
- Er meer dan 30 dagen aansluitende wordt gewerkt met 20 of meer medewerkers
- Er sprake is van één of meerdere onderaannemers
- Er sprake is van werkzaamheden met een verhoogd risico. Voorbeelden hiervan zijn:
  - werken op hoogte en er sprake is van direct valgevaar;
  - werken nabij een in bedrijf zijnde antenne-installatie of andere EMV stralingsbronnen;
  - indien er sprake is van hijswerkzaamheden;
  - werken in besloten ruimtes;
  - werken langs de openbare weg of nabij water;
  - werken nabij het spoor;
  - gevaar voor bedelving (sloop en grondwerkzaamheden);
  - werken in de direct nabijheid van onder spanning staande delen;
  - werken in hoogspanningsmasten of schakelstations;
  - bij een zekere kans aan blootstelling aan asbest;
  - bij een zekere kans aan blootstelling aan verontreinigde grond;
  - bij het werken in omgevingen waar sprake is van brand- of explosiegevaar;
  - bij werkzaamheden met een zekere kans op blootstelling aan gevaarlijke stoffen.

**Bovenstaande lijst met voorbeelden wordt niet geacht volledig te zijn. Om te beoordelen of een V&G plan vereist is dient altijd een risico inventarisatie te worden uitgevoerd.**

Als eerste beoordeling dient bij en bestaande site de Site Safety RI&E te worden geraadpleegd. Vervolgens dienen de risico's van de uit te voeren werkzaamheden te worden bepaald.

## 3. Opstellen van het V&G plan

Bij het opstellen van een V&G plan dient gebruikt te worden gemaakt van het sjabloon "V&G plan Monet". De actuele versie hiervan is te verkrijgen via de website van Monet en onder Downloads in de Safety Site Database van Monet. De actuele versie van het V&G plan is gelijk aan de versie van dit document. Dit V&G plan heeft de opzet van een formulier. In de paragrafen hierna worden de randvoorwaarden en uitgangspunten beschreven die voor dit V&G plan van toepassing zijn. Dit document is daarmee een nadere toelichting op het V&G plan. Het feitelijke V&G plan is het praktische deel dat gebruik dient te worden door de uitvoering.

## 4. Beheer, validatie en distributie van het V&G plan

De persoon die verantwoordelijk is voor het opstellen en beheer van dit V&G plan wordt aangewezen door de Hoofdaannemer. De hiervoor aangestelde persoon is verantwoordelijk voor:

- Het uitvoeren van de risico-inventarisatie
- Opstellen van het V&G plan
- Distributie van het V&G plan naar alle belanghebbenden

### **Validatie:**

Het V&G plan dient te worden beoordeeld door de volgende partijen/personen:

- Opdrachtgever/gemachtigde;
- Landlord (indien hij dit eist).

Zij dienen het V&G plan te accepteren door deze op het voorblad te paraferen.

### **Distributie:**

Het V&G plan dient daarnaast te worden uitgereikt aan en besproken te worden met de volgende belanghebbenden:

- De verantwoordelijke leidinggevende op het werk (dit exemplaar moet op het werk aanwezig zijn);
- Alle betrokken onderaannemers.

Zij dienen het V&G plan te accepteren door deze op het voorblad te paraferen.

## **5. Uitvoeren van de Risicoanalyses**

### **5.1. Risicoanalyse in ontwerp- en voorbereidingsfase**

De risico analyse in de ontwerp- en voorbereidingsfase heeft als doel de veiligheids-, gezondheids- en milieurisico's te minimaliseren tijdens de bouwfase, het gebruik en het onderhoud.

Bij een bestaande antennelocatie is de site RI&E het uitgangspunt.

Voor een nieuw te bouwen antennelocatie wordt op basis van een opname een RI&E opgesteld en de te realiseren veiligheidsmaatregelen voor de betreffende site vastgesteld. De risico's bij de uit te voeren werkzaamheden bepalen of het opstellen van een VGM plan vereist is.

Eventueel kan gebruik gemaakt worden van een standaard RI&E die is gebaseerd op de reguliere activiteiten van het bedrijf.

### **5.2. Risico-analyse uitvoeringsfase**

Om de veiligheids- en gezondheidsrisico's tijdens de uitvoering te beheersen wordt een taak risico-inventarisatie en -evaluatie uitgevoerd. Bij een bestaande antennelocatie is ook hier de site RI&E het uitgangspunt. Elke aannemer gebruikt bij het opstellen van de RI&E uitvoeringsfase de bij haar geïmplementeerde methode. Per activiteit en werkomgeving worden daarbij de gevaren, de risico niveaus en de te nemen maatregelen bepaald. Deze zogeheten VGM RI&E is het uitgangspunt voor alle uitvoerende partijen die bij het project zijn betrokken.

De volgende prioritaire structuur wordt aangehangen voor besluitvorming t.a.v. VGM beheersmaatregelen:

- Op proces betrekking hebbende verbeteringen (wegnemen van de risicobron);
- Technische maatregelen; (uitschakelen, veilig stellen, blokkeren);
- Isoleren van gevaar/emissies (collectieve bescherming zoals afzetting, steigers etc.);
- Organisatorische maatregelen (signalering, gedragscode, verboden, toegestaan etc.);
- Gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.

### 5.3. Indicatieve beheersmaatregelen

Zie ook Monet Veiligheidsvoorschriften voor werken op locaties van KPN, T-Mobile, Vodafone en Tele2.

De nummering in onderstaande tabel komt overeen met de nummering in het MONET V&G plan.

<b>3.4. Werken op hoogte</b>	
3.4.1	Binnen twee meter vanaf de dakrand
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harde afzetting van minimaal 4 meter lengte of valbeveiliging toepassen (kort durend werk)</li> </ul>
3.4.2	Werken in de 2 - 4 meter zone
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 2 meter grens markeren met rood/witte ketting of lint</li> <li>• De 2 meter zone mag niet zonder valbeveiliging worden betreden</li> </ul>
3.4.3	Hellend dak > 15°
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschikte hekwerken plaatsen. Indien dit niet mogelijk is persoonlijke valbeveiliging toepassen</li> <li>• Bij silo's die niet voorzien zijn van een veilig hekwerk met schoprand: altijd valbeveiliging gebruiken</li> </ul>
3.4.4	1 <sup>ste</sup> plaatsing
	<p>Valgevaar moet worden voorkomen met de volgende methoden in de aangegeven voorkeursvolgorde:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plaatsen van (tijdelijke) hekwerken (binnen 2 meter van valgevaar) of markering (tussen 2 en 4 meter van valgevaar)</li> <li>• Gebruik van hoogwerker (minimaliseren van gebruik van ladders)</li> <li>• Gebruik van kraan met werkbak</li> <li>• Persoonlijke valbeveiliging</li> <li>• Redden op hoogte organiseren</li> </ul>
3.4.5	Aanbrengen kabelgoten
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruik van hoogwerker of kraan met manbak</li> </ul>
3.4.6	Montage aardleidingen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruik van hoogwerker of kraan met manbak</li> </ul>
3.4.7	Montage van antennepole, antennes, feeders
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruik van hoogwerker (minimaliseren van gebruik van ladders)</li> <li>• Gebruik van kraan met werkbak</li> </ul>
3.4.8	Gevaar voor vallende voorwerpen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dropzone afzetten</li> <li>• Bij openbare terreinen gereedschap en materiaal borgen met een borglijn</li> </ul>
3.4.9	Werken op een ladder
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werken conform beslissingsdiagram "Werken op een ladder"</li> <li>• Alleen eigen gekeurde ladder gebruiken</li> <li>• Plaats de ladder onder de juiste hoek en, indien aanwezig, ladderbeugel gebruiken.</li> <li>• Bij werken in een mast de ladder aan de bovenzijde borgen en valbeveiliging toepassen</li> <li>• Beide handen vrij bij het beklimmen van de ladder (gebruik zo nodig materiaal/gereedschap tas)</li> </ul>
3.4.10	Werken met (rol)steigers
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Constructiesteiger mag alleen worden opgebouwd door specifiek opgeleid personeel / bedrijf</li> <li>• Constructiesteiger alleen betreden als deze is vrijgegeven (steigerkaart)</li> <li>• Systeem(rol)steiger opbouwen volgens instructies van de fabrikant (geen onderdelen weglaten)</li> <li>• Neem maatregelen tegen aanrijdgevaar</li> <li>• Na verplaatsen van een rolsteiger stabiliteit controleren</li> </ul>
3.4.11	Rope access
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rope access alleen uit te voeren door speciaal opgeleide medewerkers (IRATA of gelijkwaardig)</li> <li>• Werkplan opstellen op basis van aparte taak risicoanalyse van de betreffende werkzaamheden. Werkplan laten accepteren door de opdrachtgever.</li> <li>• Redden op hoogte organiseren</li> </ul>

<b>3.5. Horizontaal en verticaal transport</b>	
3.5.1	Hijsen met mobiele kraan
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzet van gecertificeerd kraanbedrijf</li> <li>• Afzetten hijsgebied (dropzone)</li> <li>• Dragen van helm tijdens hijswerkzaamheden</li> </ul>
3.5.2	Werken vanuit een kraan met manbak
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altijd valbeveiliging toepassen</li> <li>• Communicatie geborgd door direct zicht of gebruik van portofoons</li> <li>• Let op actualiteit van keuring van de manbak</li> </ul>
3.5.3	Hijsen met lieren
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleen gekeurde lier gebruiken</li> <li>• Bediening van de lier alleen door hiervoor getrainde medewerkers</li> <li>• Afzetten hijsgebied (dropzone)</li> <li>• Dragen van helm tijdens hijswerkzaamheden</li> </ul>
3.5.4	Handmatig hijsen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleen gekeurde hijsmiddelen toepassen (hijslijn en katrol(len))</li> <li>• Hijslijn en last borgen tijdens het overnemen van de last op hoogte</li> <li>• Handschoenen dragen tijdens het hijsen</li> <li>• Hijslast aan het uiteinde van de hijslijn mag niet zwaarder zijn dan 23 kg. (bij een enkelvoudig katrol mag de last dus maximaal 46 kg bedragen)</li> <li>• Afzetten hijsgebied (dropzone)</li> <li>• Dragen van helm tijdens hijswerkzaamheden</li> </ul>
3.5.5	Hoogwerker
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleen te bedienen door deskundige medewerker opgeleid conform VCA eisen</li> <li>• Let op goede afstempeling (stabiliteit van de ondergrond)</li> <li>• Altijd proefvlucht maken zonder persoon in de bak (indien mogelijk 360 graden)</li> <li>• Altijd valbeveiliging toepassen</li> <li>• Neem maatregelen tegen aanrijdgevaar</li> </ul>
3.5.6	Aanslaan van lasten, gebruik van hijsogen en overige hijsmiddelen
	Werken volgens werkinstructie 'Verticaal Transport (zie bijlage bij deze handleiding)

<b>3.6. Fysische factoren</b>	
3.6.1	Werken nabij spanning voerende delen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Er mag niet gewerkt worden aan in bedrijf zijnde elektrische installaties tenzij deze aanraakveilig zijn.</li> <li>• De installaties (laten) uitschakelen en voorkomen dat deze per abuis kunnen worden ingeschakeld (vergrendelen hoofdschakelaar, controle spanningsloosheid door te meten)</li> </ul>
3.6.2	Elektromagnetische velden (EMV)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indien op basis van de antenne RI&amp;E of een meting overschrijdingen van de grenswaarden worden verwacht, dienen de betreffende antennes te worden uitgeschakeld of het vermogen worden gereduceerd.</li> <li>• Niet voor de in bedrijf zijnde antenne werken</li> <li>• Passeren van antennes binnen één minuut</li> <li>• Houdt standaard twee meter afstand tot in bedrijf zijnde antennes voor mobiele telefonie</li> </ul>
3.6.3	Lasers (optische verbindingen)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werk nooit aan kabels die aangesloten zijn op in bedrijf zijnde transmissieapparatuur</li> </ul>
3.6.4	Onvoldoende verlichting werkplek
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werklampen toepassen</li> </ul>
3.6.5	Letsel bij gebruik elektrisch handgereedschap zoals slijptol, boormachine, frees, etc.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleen gekeurde machines gebruiken</li> <li>• Controleer boor, slijpschijf, zaag, etc. op goede staat (ook voldoende scherp) en zet deze goed vast met bijgeleverd gereedschap. (let op houdbaarheidsdatum bij slijpschijven)</li> <li>• Werkstuk vastzetten en gereedschap met twee handen vasthouden.</li> <li>• Veiligheidsbril, gehoorbescherming dragen</li> </ul>
3.6.6	Lawaai (door toegepast gereedschap of omgeving)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gehoorbescherming toepassen</li> </ul>
3.6.7	Koude- hittestress
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruik van aangepaste kleding</li> <li>• Aanpassen van werktijden en rusttijden</li> <li>• Voldoende drinken (koele of warme dranken)</li> <li>• Gebruik zonnebrandcrème, lippenbalsem e.d.</li> </ul>

<b>3.7 Gevaarlijke stoffen</b>	
3.7.1	Opslag en gebruik van gevaarlijke stoffen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sla gevaarlijke stoffen op in de geschikte (originele) afgesloten verpakking en voorkom (om)vallen.</li> <li>• Sla geen stoffen bij elkaar op die chemisch met elkaar kunnen reageren.</li> <li>• Zorg voor correcte etikettering van de verpakking (H en P zinnen en gevarensymbolen)</li> <li>• Zorg dat de productinformatiebladen van deze stoffen op het project aanwezig zijn zodat hulpverlening bij blootstelling adequaat kan plaatsvinden</li> <li>• Gebruik geschikte persoonlijke beschermingsmiddelen ter bescherming tegen risico's die op de verpakking ofwel de productinformatiebladen zijn vermeld. (geschikte handschoenen, oog/gelaat bescherming, adembescherming) bij het werken met deze stoffen.</li> </ul>
3.7.2	Industriële producten
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indien contact met industriële producten kan plaatsvinden uit installaties van derden (of inademing van dampen van deze producten), dienen deze installaties door de eigenaar/beheerder veilig gesteld te worden.</li> <li>• Indien dit niet mogelijk is dan persoonlijke bescherming toepassen die afgestemd is op de samenstelling van de betreffende gevaarlijke stoffen (informatie inwinnen bij de eigenaar/beheerder van de installatie)</li> </ul>
3.7.3	Rookgassen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indien blootstelling aan rookgassen uit in bedrijf zijnde installaties mogelijk is dan deze installaties bij voorkeur laten uitschakelen.</li> <li>• Indien dit niet mogelijk is adembescherming toepassen die afgestemd is op de samenstelling van de betreffende rookgassen (informatie inwinnen bij de eigenaar/beheerder van de installatie)</li> </ul>
3.7.4	Blootstelling aan fijnstof (kwarts, hardhout) tijdens boren, zagen, frezen, slijpen, etc.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij voorkeur machines met stofafzuiging toepassen (TNO goedgekeurd)</li> <li>• Of nat werken bij boren, frezen of hakken in vloeren en muren (met hiervoor geschikte machines)</li> <li>• Indien afzuiging niet mogelijk of effectief is P3 adembescherming toepassen</li> </ul>
3.7.5	Gevaar blootstelling aan asbest
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij vermoeden van de aanwezigheid van asbest de werkzaamheden staken en direct de leidinggevende waarschuwen.</li> <li>• Gecertificeerd bedrijf / DTA inschakelen</li> <li>• Door middel van bemonstering en beproeving laten vaststellen of er sprake is van asbest.</li> <li>• Verwijderen van de asbest door een erkend asbest verwerkend bedrijf laten uitvoeren.</li> <li>• Locatie pas weer betreden als deze is vrijgegeven.</li> <li>• Bij mogelijke blootstelling aan asbest dit schriftelijk vastleggen in personeelsdossier en medisch onderzoek laten uitvoeren.</li> </ul>
3.7.6	Vezel houdende stoffen (glaswol, steenwol, e.d.)
3.7.7	Openen en dichten van kabel in/doorvoeringen
	<p>Bij openen;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Let op mogelijk asbesthoudend materiaal. Bij twijfel niet aanvangen maar melden.</li> <li>• Gebruik een stofmasker om inademen van stof te voorkomen</li> <li>• Bij machinaal verwijderen van de afdichting dienen de kabels spanningsloos te worden gemaakt</li> <li>• Bij handmatig verwijderen van de afdichting geen steekbeitels of messen gebruiken die de kabels kunnen beschadigen.</li> </ul> <p>Bij afdichten;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Het afdichten mag alleen worden uitgevoerd door hiervoor opgeleid personeel</li> <li>• Alleen goedgekeurd/voorgeschreven afdichtingsmateriaal gebruiken</li> </ul>
3.7.8	Vervuilde grond
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij vermoeden van vervuilde grond de werkzaamheden stoppen en direct leidinggevende waarschuwen.</li> <li>• Werken volgens CROW132 "Werken met of in verontreinigde grindt</li> <li>• Verontreinigde grond laten afvoeren door een gespecialiseerd saneringsbedrijf.</li> </ul>

<b>3.8. Biologische agentia</b>	
3.8.1	Legionella
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Legionella kan voorkomen in leidingen en slangen met niet regelmatig stromend water van hogere temperatuur (tot 65 graden).</li> <li>• Indien aan deze installaties moet worden gewerkt of op andere wijze blootstelling aan de inhoud van deze leidingen kan plaatsvinden, dienen deze installaties veilig gesteld te worden.</li> <li>• Indien bovenstaande niet mogelijk is moet adembescherming minimaal P2 worden toegepast</li> </ul>
3.8.2	Dierlijke uitwerpselen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij sterke verontreiniging de locatie laten reinigen door een gespecialiseerd bedrijf.</li> <li>• Adembescherming en handschoenen en werkkleding (overall) toepassen.</li> <li>• Niet eten of drinken op de betreffende werkplek. Wassen / douchen na uitvoering van de werkzaamheden en grondig handen wassen voor het eten en/of drinken.</li> </ul>
3.8.3	Insecten (teek, processierups, wespennest, etc.)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Draag goed dekkende kleding (lange pijpen en mouwen) en zo nodig hand- en hoofdbescherming</li> <li>• Nesten laten verwijderen door gespecialiseerd bedrijf (probeer nooit zelf een wespennest te verwijderen).</li> <li>• In geval van een tekenbeet de teek zo snel mogelijk verwijderen met een tekentang. De teek nooit verdoven met alcohol of ander middel.</li> <li>• Indien er na enige tijd een rode ring rond de beet ontstaat, dient direct de huisarts te worden geraadpleegd in verband met mogelijk besmetting met de ziekte van Lyme.</li> </ul>
3.8.4	Giftige planten (Berenklauw)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermijd huidcontact met de geïdentificeerde plant.</li> <li>• Eventueel planten kappen voordat met de werkzaamheden wordt gestart waarbij beschermende kleding, handschoenen, oog- en adembescherming wordt toegepast</li> </ul>
3.8.5	Biograndstoffen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ter voorkoming van virale of bacteriële besmetting dient de bron te worden afgeschermd</li> <li>• Indien dit niet mogelijk is dient persoonlijke bescherming te worden toegepast. Informatie inwinnen bij een deskundige m.b.t. de vereiste beschermingsmiddelen.</li> </ul>

<b>3.9. Lichamelijke belasting</b>	
3.9.1	Klimmen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klim rustig en geconcentreerd</li> <li>• Plan vooraf goed de werkzaamheden (benodigde gereedschappen) zodat onnodig op en neer klimmen wordt vermeden</li> <li>• Voorkom langdurig werken in de constructie in een ongemakkelijke positie (pauzeren)</li> </ul>
3.9.2	Verplaatsen van zware voorwerpen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruik zoveel mogelijk hulpmiddelen</li> <li>• Til niet boven de 23 kg met één persoon</li> <li>• Vraag zo nodig hulp van één of meerder collega's (let op coördinatie)</li> </ul>



<b>3.10. Omgeving</b>	
3.10.1	Graafwerkzaamheden
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werken volgens CROW 250 “Zorgvuldig graven”</li> <li>• Let op instortingsgevaar</li> <li>• Afzetten van de afgraving ter voorkoming van valgevaar</li> <li>• Let op voor mogelijk verontreinigde grond (bij twijfel direct leidinggevende waarschuwen)</li> <li>• Graafmachine alleen te bedienen door medewerker met bedieningscertificaat</li> </ul>
3.10.2	Alticom toren
3.10.3	Werken langs de weg
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij aanrijdgevaar wegafzetting aanvragen en laten plaatsen door een gespecialiseerd bedrijf conform CROW 96a en 96b richtlijnen</li> <li>• Draag signaleringskleding (minimaal vest) volgens voorschriften Rijkswaterstaat.</li> </ul>
3.10.4	Werken langs het spoor
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werkzaamheden mogen alleen worden uitgevoerd door medewerkers met het Pro-Rail certificaat “Veilig werken langs het spoor”</li> <li>• Werkzaamheden binnen de 2 meter gevarezone mogen alleen worden uitgevoerd onder toezicht van een gespecialiseerd bedrijf (veiligheidswacht)</li> </ul>
3.10.5	Werken in besloten ruimte
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altijd zuurstof / LEL meting laten uitvoeren en zo nodig lucht toevoeren of actieve beademing toepassen.</li> <li>• Afhankelijk van de aard van de ruimte dienen aanvullende veiligheidsmaatregelen te worden getroffen die in een werkvergunning zijn opgenomen</li> <li>• Werkzaamheden mogen niet worden uitgevoerd zonder vrijgegeven werkvergunning</li> <li>• Er dient altijd een mangatwacht aanwezig te zijn.</li> <li>• Hulpverlening en evacuatie moeten georganiseerd zijn door middel van aanwezige hulpmiddelen en getraind personeel.</li> </ul>
3.10.6	Weinig bewegingsruimte op de werkplek (krappe ruimtes)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voldoende pauzes nemen indien langer in dezelfde houding gewerkt moet worden</li> <li>• Zo nodig positioneringsmiddelen gebruiken om lichaamshouding te ondersteunen</li> <li>• Draag een helm of stootpet, kniebeschermers, etc. bij stootgevaar</li> </ul>
4.10.7	Werken in machinekamer van lift
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In geval van open draaiende delen dient de lift uit bedrijf te worden genomen of moeten de delen conform de machinerichtlijn alsnog worden afgeschermd.</li> <li>• Geen gereedschap of materiaal op de machineonderdelen / afscherming leggen</li> <li>• Neem maatregelen tegen brandgevaar (brandblusser, in slijpen, lassen, etc. in deze ruimte)</li> <li>• Zorg voor goede evacuatiemogelijkheden.</li> </ul>
4.10.8	Brandgevaar, explosiegevaar (ATEX omgeving)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij een omgeving met verhoogd brandgevaar of explosiegevaar is open vuur, slijpen, lassen etc. niet toegestaan.</li> <li>• Bij explosiegevaar (ATEX omgeving) dient gewerkt te worden volgens Arbobesluit, 3.1.2a “explosieve atmosferen” en ATEX richtlijn</li> </ul>
4.10.9	Werk nabij of op het water (redding)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valgevaar voorkomen door gebruik te maken van (tijdelijke) hekwerken of persoonlijke valbeveiliging.</li> <li>• Reddingsmiddelen beschikbaar op de werkplek (zwemvest, reddingsboei, etc.)</li> </ul>

### 6. Werkplekinspecties en dagelijks toezicht op het werk

Gedurende de uitvoering wordt er toezicht gehouden op de uit te voeren werkzaamheden en de kwaliteit van het te realiseren systeem/bouwwerk. Dit toezicht vindt onder andere als volgt plaats.

Het uitvoeren van dagelijks toezicht (observaties) door de direct leidinggevenden met betrekking tot:

- opvolging van veiligheidsregels,
- kwaliteit van genomen maatregelen,
- veiligheidsgedrag (o.a. gebruik van PBM's),

Het periodiek uitvoeren van werkplekinspecties met betrekking tot:

- opvolging van veiligheidsregels,
- kwaliteit van genomen maatregelen,
- veiligheidsgedrag (o.a. gebruik van PBM's),
- keuring/inspectie van middelen,
- vaardigheid en kennis van personeel (vereiste opleidingen en trainingen).

De wijze waarop het toezicht is georganiseerd is door de hoofdaannemer vastgelegd in haar managementsysteem.

#### 6.1. Corrigerende en preventieve maatregelen

Als blijkt dat tijdens de uitvoering van de controles, inspecties en het dagelijks toezicht corrigerende maatregelen genomen moeten worden, zullen deze worden besproken met alle betrokkenen. De direct leidinggevende op de bouwlocatie en/of de projectverantwoordelijken zijn er verantwoordelijk voor dat de correctieve maatregelen op de juiste wijze worden uitgevoerd.

Aan de hand van de rapportages zal de V&G functionaris eventuele trends opsporen en in overleg met de vestigingsleider / bedrijfsleider / directie preventieve maatregelen vaststellen.

### 7. Ongevallen & Incidenten en preventie

#### 7.1. Algemeen

De gevolgde procedures zijn vastgelegd in het managementsysteem van de betreffende hoofdaannemer.

#### 7.2. Alarmering

De direct te nemen maatregelen bij noodsituaties (brand, incident, ongeval etc.) en daarbij van belang zijnde gegevens worden vermeld op een ALARMKAART die opgenomen is in dit VGM plan en op locatie aanwezig dient te zijn.

#### 7.3. Melden van ongevallen, incidenten en onveilige situaties

Naast de eigen procedure van de hoofdaannemer dienen de volgende instanties geïnformeerd te worden:

- de contactpersoon van de opdrachtgever
- de veiligheidscoördinator van de opdrachtgever

Meldprocedure: zie alarmkaart in V&G plan.

#### **7.4. Onderzoek en rapportage**

Onderzoek en rapportage van een incident wordt verricht door de V&G functionaris, in samenwerking met de projectverantwoordelijke en eventueel de opdrachtgever. Hiervoor wordt de voor de opdrachtnemer gebruikelijke procedure gehanteerd.

Ongevallen en incidenten worden maandelijks gerapporteerd aan de opdrachtgever aan de hand van het in dit VGM plan opgenomen rapportage model.

#### **7.5. Organisatorische maatregelen bij ongevallen en incidenten**

Bij een ongeval of acuut gevaar dienen werkzaamheden op de betreffende werkplek direct te worden gestaakt. Er dienen maatregelen te worden genomen om de kans op (verder) letsel of schade te voorkomen (veilig stellen van de werkplek).

Bij een ongeval dient de betreffende locatie te worden afgezet en mag niet meer worden betreden door onbevoegden. Buiten de hierboven genoemde maatregelen mag aan de locatie van een ongeval niets worden gewijzigd totdat het onderzoek ter plaatse is afgerond door de veiligheidsfunctionaris of de Arbeidsinspectie.

#### **7.6. Brandpreventieve en -repressieve maatregelen**

- Indien deze niet al aanwezig zijn zullen op de bouwplaats geschikte brandblusapparaten worden geplaatst.
- De brandblusapparaten zijn voorzien van een geldig keuringsbewijs.
- Het uitvoerende personeel is geïnstrueerd in het gebruik van de genoemde brandblusapparaten.
- Aan het einde van iedere werkdag zal de uitvoerder of zijn vervanger nagaan of alles opgeruimd, uitgeschakeld, afgesloten is en er geen brandgevaarlijke situatie bestaat.
- Bij brand dient men te allen tijde eerst voor de eigen veiligheid zorg te dragen en de BHV organisatie te alarmeren.
- Na de melding wordt de bedrijfshulpverleningsorganisatie in kennis gesteld en komt deze ter plaatse.
- Houdt wegen vrij voor aankomst van de hulpverlenende instanties.
- Alle werkzaamheden in de nabijheid dienen te worden gestopt.
- Indien door het projectteam met brandbestrijding wordt begonnen mag dit alleen plaatsvinden als er geen verhoogd gevaar voor de eigen veiligheid bestaat.
- Aanwijzingen van de bedrijfshulpverleners dienen direct te worden opgevolgd.

## 8. Training en instructie

### 8.1. Toolboxmeeting

Het veiligheidsbewustzijn van medewerkers wordt op peil gehouden door het uitvoerend personeel periodiek veiligheidsonderwerpen te bespreken. De hoofdaannemer beschrijft in haar managementsysteem op welke wijze zij dit heeft georganiseerd. Bij het instrueren van medewerkers wordt geen onderscheid gemaakt tussen eigen medewerkers, eventueel ingeleend personeel en/of medewerkers van onderaannemers. Van de toolboxmeeting een aanwezigheidsregistratie gemaakt.

### 8.2. Vereiste opleidingen en trainingen

Personeel dat werkzaamheden gaat verrichten dient minimaal in het bezit te zijn van onderstaande basisopleidingen:

VCA opleiding:	Voor wie?
VCA - VOL "Veiligheid voor leidinggevendenden"	Alle (operationeel) leidinggevendenden
VCA "Basisveiligheid"	Alle overige medewerkers

Zie ook "Veiligheidsvoorschriften voor werken op locaties van KPN, T-Mobile en Vodafone".

Voorbeelden van specifieke opleidingen zijn:

Activiteit	Vereist opleiding
Klimmen en werken op hoogte	Veilig klimmen en werken op hoogte
Werken langs het spoor	Veilig werken langs het spoor
Redden op hoogte	
Werken in hoogspanningsmasten	Eindtermen Veilig werken in HS masten
Bedienen van een hoogwerker	Veilig werken met een hoogwerker
Bedienen van een reachtruck of heftruck	Veilig werken met een reachtruck / heftruck
Uitvoeren van werkzaamheden aan laagspanningsinstallaties	Opleiding conform NEN 3140 EN 50110
Uitvoeren van werkzaamheden aan midden-/hoogspanningsinstallaties	Opleiding conform NEN 3840 EN 50110

### 8.3. Verantwoordelijkheidsverklaring conform NEN 3140 / 3840, EN 50110

Voor het uitvoeren van elektrotechnische werkzaamheden worden de betreffende medewerkers door de bedrijfsdirectie aangewezen conform de NEN 3140 / 3840, EN 50110.

Tevens kan per project een project specifieke aanwijzing plaatsvinden door de werkgever of door de opdrachtgever. De aanwijzing vindt plaats door de verantwoordelijke eigenaar van de installatie na gebleken geschiktheid en toetsing.

**8.4. Taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden matrix**

In deze matrix wordt aangegeven wie verantwoordelijk is voor het uitvoeren van de betreffende werkzaamheden.	1. Bedrijfsleiding	2. Projectverantwoordelijke	3. VGM Functionaris	4. Engineering (V&G coördinator ontwerp)	5. Direct leidinggevende (V&G coördinator uitvoering)	6. V&G coördinator weg	7. Test Engineer
<b>Taken / verantwoordelijkheden</b>							
<b>Organisatie</b>							
Beheer van dit VGM plan		X				X	
Bepalen specifieke veiligheidseisen		X				X	
Dagelijks VGM toezicht op de projectlocatie(s)					X		
Uitvoeren werkplekinspectie	X	X	X		X	X	
VGWM afwijkingen signalering en melden	X	X	X	X	X	X	X
Bij de planning rekening houden met de uit te voeren VGM maatregelen		X				X	
<b>Projectvoorzieningen</b>							
Sanitaire voorzieningen				X			
Brandblusser				X			
EHBO middelen				X			
<b>Persoonlijke beschermingsmiddelen</b>							
Beschikbaar stellen	X	X					
Juist gebruik van PBM		X			X	X	
<b>Duurzame bedrijfsmiddelen</b>							
Beschikbaar stellen	X	X		X			
Keuring middelen	X						
<b>Overleg &amp; instructie</b>							
Veiligheidsinstructie voor aanvang werkzaamheden van eigen personeel, leveranciers, derden, onderaannemers, inleenkrachten en bezoekers					X	X	
Organiseren/uitvoeren toolbox meetingen					X	X	
Bijwonen toolbox meetingen		X			X	X	X
Bijwonen externe vergaderingen		X			X	X	
<b>Incidenten</b>							
Registratie		X				X	
Afhandeling			X		X	X	
<b>Veiligheid op het project</b>							
Aanpassen VGM-plan		X	X			X	X
Orde en netheid					X		X
Afzettingen en veiligheidssignalering					X		X
Steigers / trappen					X		X
Gebruik / afvoeren chemische stoffen		X		X	X		X
<b>Risicoanalyse</b>							
Risico-inventarisatie en bepalen maatregelen (activiteiten niveau)		X	X	X		X	
Nemen van preventieve maatregelen		X	X	X		X	X
Controle op naleving preventieve maatregelen		X	X	X	X	X	